KW 2 27.03. - 31.03.

Menü 1

27.03.

Buttergemüse M, Me, La

Schneckennudeln in Käsesoße G, G1, M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
1404,0kJ/333,0kcal, Fett 11,6g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Kohlenhydrate 43,6g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 11,1g, Salz 2,80g, Natrium 1,13g, Broteinheiten 3,6

28.03.

Riesen-Rösti "vegetarisch" M, Me, La, S

Nährwertangaben pro Portion
1652,0kJ/396,0kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 6,6g, Salz 2,31g, Natrium 0,92g, Broteinheiten 3,7

29.03.

Spaghetti mit Geflügelbolognese G, G1, Ei, S

Nährwertangaben pro Portion
1684,0kJ/399,0kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 48,3g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 22,0g, Salz 2,34g, Natrium 0,94g, Broteinheiten 4,2

30.03.

Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi

(...)

Nährwertangaben pro Portion
1803,0kJ/432,0kcal, Fett 20,9g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 39,2g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 18,6g, Salz 3,00g, Natrium 1,21g, Broteinheiten 3,2

31.03.

Mini-Geflügelbällchen in Soße G, G1, M, Me, La, S

Kartoffel-Buchstaben Ei

(...)

Nährwertangaben pro Portion
2290,0kJ/547,0kcal, Fett 25,5g, gesättigte Fettsäuren 12,3g, Kohlenhydrate 62,8g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 13,9g, Salz 3,14g, Natrium 1,24g, Broteinheiten 5,2

Menü 2

27.03.

Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße G, G1, M, Me, La

Buttergemüse M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
1455,0kJ/345,0kcal, Fett 11,6g, gesättigte Fettsäuren 3,9g, Kohlenhydrate 48,1g, Zucker 12,7g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 9,6g, Salz 2,74g, Natrium 1,10g, Broteinheiten 4,0

28.03.

Apfelpfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La

Nährwertangaben pro Portion
2088,0kJ/493,0kcal, Fett 8,3g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 85,0g, Zucker 36,0g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 17,6g, Salz 0,94g, Natrium 0,36g, Broteinheiten 7,2

29.03.

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei

Nährwertangaben pro Portion
1306,0kJ/308,0kcal, Fett 4,2g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 56,4g, Zucker 13,0g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 9,4g, Salz 3,08g, Natrium 1,22g, Broteinheiten 4,6

30.03.

Frühlingspüree M, Me, La

Rahmspinat M, Me, La

(...)

Nährwertangaben pro Portion
1725,0kJ/414,0kcal, Fett 21,8g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 36,5g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 12,9g, Salz 2,67g, Natrium 1,08g, Broteinheiten 3,1

31.03.

Kartoffel-Buchstaben Ei

Erbsen und Möhren "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
1716,0kJ/409,0kcal, Fett 17,4g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 6,9g, Salz 1,74g, Natrium 0,68g, Broteinheiten 4,5

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

KW 2 27.03. - 31.03.

Allergeninformationen

	Menü 1	Menü 2
27.03.	32782Buttergemüse Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose** 23370Schneckennudeln in Käsesoße Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**	23335Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose** 32782Buttergemüse Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
28.03.	32770Riesen-Rösti "vegetarisch" Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**	32533Apfelpfannkuchen Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
29.03.	23357Spaghetti mit Geflügelbolognese Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**	23359Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
30.03.	56489Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch** 23803Frühlingspüree Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose** 23705Rahmspinat Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**	23803Frühlingspüree Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose** 23705Rahmspinat Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose** 32772Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**
31.03.	23014Mini-Geflügelbällchen in Soße Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie** 56829Kartoffel-Buchstaben Enthält: **Eier** 32786Erbsen und Möhren "naturell" Enthält:	56829Kartoffel-Buchstaben Enthält: **Eier** 32786Erbsen und Möhren "naturell" Enthält:

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Legende

	mit Alkohol
	mit Zutaten vom Fisch
	mit Zutaten vom Geflügel
	mit Zutaten vom Rind
	mit Zutaten vom Schwein
	vegetarisch
	vegan
01	Farbstoff
02	Konservierungsmittel
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel
10	Zucker(n) und Süßungsmittel
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz

E	Erdnüsse
Ei	Eier
Fi	Fisch
G	Gluten
G1	Weizen
G2	Roggen
G3	Gerste
G4	Hafer
G5	Dinkel
G6	Khorasan-Weizen
K	Krebstiere
La	Laktose
Lp	Lupinen
M	Milch
Me	Milcheiweiß
S	Sellerie
Sb	Soja
Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
Se	Sesam
Sf	Schalenfrüchte
Sf1	Mandeln
Sf2	Haselnüsse
Sf3	Walnüsse
Sf4	Kaschunüsse
Sf5	Pecannüsse
Sf6	Paranüsse
Sf7	Pistazien
Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
Sn	Senf
W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...